

---

## ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ О БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Лига безопасного интернета <http://www.ligainternet.ru/>

Лаборатория Касперского <http://www.kaspersky.ru/internet-security-center/infographics/parental-control>

Яндекс-помощь <https://yandex.ru/support/common/security/web-security.html>

Центр безопасности Фейсбук <https://www.facebook.com/safety>

Азбука безопасности <http://azbez.com/safety/internet>

Сайт [www.mel.fm](http://www.mel.fm)

## СОВЕТЫ ПО ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ: КАК СДЕЛАТЬ ОБЩЕНИЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА С ИНТЕРНЕТОМ БОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫМ

**Расскажите** своим детям о потенциальных угрозах, с которыми они могут столкнуться в интернете.

Если возможно, **поставьте** компьютер в общей комнате **поставьте** проводить время за компьютером всей семьей.

**Ограничьте** материалы, доступные детям через компьютер.

- Многие **антивирусные программы** помогут вам сделать это.
- Internet Explorer включает компонент Content Advisor, который также может помочь.

**Объясните** детям, что им разрешено, а что

запрещено делать в интернете:

- Регистрироваться в социальных сетях и на других сайтах
- Совершать покупки в интернете
- Скачивать музыку, игры и другой контент в интернете
- Использовать программы мгновенного обмена сообщениями
- Посещать чаты

Если детям разрешено использовать программы мгновенного обмена сообщениями или посещать интернет-чаты, **расскажите** им об опасностях общения или отправки сообщений людям, которых

они не знают и которым не доверяют.

**Попросите** детей рассказывать обо всем, что вызывает у них неприятные чувства или дискомфорт при посещении интернета.

**Установите** надежную **антивирусную программу**, способную защитить компьютер от вредоносных программ и хакерских атак. Многие продукты для обеспечения безопасности в интернете сочетают в себе возможности антивирусной защиты и расширенные функции родительского контроля, которые помогают защитить детей, когда те находятся в интернете.

# КАК СДЕЛАТЬ ИНТЕРНЕТ ИНТЕРЕСНЫМ И БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА

ТОМ 1, ВЫПУСК 1

27 ЯНВАРЯ 2017  
ГОДА

МОБУ «ФМЛ» г. Оренбурга

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

*В интерактивном мире дети могут быть так же незащищенными, как и в реальном, но чтобы защитить детей от них, вовсе не нужно быть компьютерным гением. Достаточно лишь немного здравого смысла и общения с ребенком. Важно сделать все возможное, чтобы подвергать детей меньшему риску.*

### КАКИЕ ОПАСНОСТИ БЫВАЮТ?

#### 1. Неконтролируемая трата денег

Множество бесплатных онлайн-игр продают бонусы, чтобы сделать прохождение игры легче и интереснее. Убедитесь, что все ваши счета закрыты надежными паролями. Играя, дети могут часто тратить деньги, не понимая этого.

#### 2. Травля в сети (кибербуллинг)

В Интернете увеличивается риск того, что ребенок подвергнется травле или примет участие в травле другого. К сожалению, избежать этого не всегда возможно, поэтому подготовьтесь к решению этой ситуации.

#### 3. Онлайн-репутация

Социальные медиа — это прежде всего среда для взрослых. Стремление влиться в интернет-сообщество может подвигнуть ребенка на публикацию материалов, наносящих ему вред и подрывающих его репутацию.



#### 4. Нарушение конфиденциальности

Будьте готовы, что интернет-соединение может позволить другому человеку получить доступ к вашей личной информации. Ребенок может невольно раскрыть эту информацию людям, которых совершенно не знает.

#### 5. Нежелательный контент

Дети могут случайно (и неслучайно) найти и просмотреть запрещенные для их возраста и даже незаконные файлы: порнографию, пропаганду расовой ненависти, насилия и даже самоубийства.

#### 6. Онлайн-ухаживания и домогательства

Кто-то может построить эмоциональную связь с ребенком, чтобы завоевать его доверие в целях сексуального насилия или эксплуатации.

## НЕСКОЛЬКО ВЫВОДОВ О НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Моего ребёнка ничего не интересует, кроме примитивных игр на планшете и залипания в соцсетях», — думают родители, и глубоко заблуждаются.

По словам Стивена Джобса, каждый вечер он общался со своими детьми за большим столом, обсуждая книги, историю и самые разные интересные им вещи. И детям с отцом было интереснее, чем с планшетом.

Способов отвлечь ребёнка от гаджетов много. Главное — научиться слушать и не лениться.

*Журналист Ник  
Билтон:*

*«Видимо, ваши дети без  
ума от айпада?»*

*Стив Джобс,  
основатель Apple:*

*«Они не пользуются  
им. Мы ограничиваем  
время, которое дети дома  
проводят с современными  
технологиями»*

*The New York Times*

**Вывод первый.** Чтобы ребенок не ушел от вас в интернет и не уткнулся в планшет, вы должны быть интереснее. В противном случае запрет интернета или планшета означает наказание ребенка за то, что вы просто ему менее интересны.

Комплексующие взрослые говорят: «Куда нам за ними? Мы от сохи, а они там аборигены». Однако про «аборигенов» — это отговорка, чтобы самому в это не лезть. Но если взрослым не лезть, дети сами полезут. И могут залезть не туда.

**Вывод второй.** Ребенок может увеличить картинку на мониторе, но не становится знатоком цифровых технологий, не может осознать их возможностей, считая себя весьма умным. Это опаснее ситуации с традиционными материальными технологиями, когда он понимал реальный уровень возможностей.

Если говорить об ограничениях, один из подходов — логика «белого списка»: ограниченный доступ. Однако белый список изначально ограничен и вероятность не найти в нем нужную информацию весьма велика.

Другой подход — «черный список»: есть доступ ко всему, кроме этого списка. Этот подход более гибок, но и вероятность получить доступ к нежелательной информации выше, именно потому, что интернет динамичен.

**Вывод третий.** Учитесь навыкам безопасной работы в сети: защите от вирусов, резервному копированию информации — и забота о детях поможет лично в ваших взрослых делах.

Теперь о смартфонах/планшетах. Во всем мире учителя и родители делятся на тех, кто запрещает и кто поощряет. Решать вам. Я хочу обратить внимание на то, что это очень мощный, компактный и удобный инструмент для многих повседневных и специальных задач.

Родители бывают озабочены тем, что ребёнок требует от них внимания и почему-то именно тогда, когда есть масса других дел. Планшеты и смартфоны опасны тем, что при активном использовании в качестве инструмента высвобождения родительского времени, они могут стать эффективным заменителем родителя. Если мы заняты, когда нужны ребенку, он тоже окажется занят, когда станет нужным вам.

**Вывод четвертый.** Нет ничего принципиально нового в отношениях между родителями и детьми. Если мы хотим оставаться полезными своим детям, надо осваивать новые знания, так как они настоящие, и дети их осваивают. Научатся ли они сами или мы их будем учить? Решать вам.

## КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

*«Будьте интереснее гаджетов. Если родители будут участвовать в жизни своих детей и развивать их реальные интересы, то компьютерные игры не будут такими всепоглощающим»*  
[mel.fm/2016/12/02/gadgets](http://mel.fm/2016/12/02/gadgets)

1. **Объясните** ребенку, что в интернете действуют те же правила, что и в обычной жизни: нужно относиться к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе. Важно научить детей внимательно относиться к тому, что они публикуют в Интернете.

2. **Будьте примером** для своего ребенка. Если вы говорите ребенку «не сидеть в Интернете», следуйте этому правилу и сами.

3. **Не откладывайте** разговор на потом — поговорите с ребёнком ещё до того, как он зарегистрировался в соцсетях. Это поможет заложить фундамент для построения доверительных отношений.

4. **Не упускайте** важные моменты.

Если у вашего ребенка появился первый мобильный телефон, объясните как им пользоваться. Когда ребёнок решит зарегистрироваться в социальных сетях, нужно поговорить с ним о безопасном общении в Интернете. А когда ваш сын или дочь получают водительские права, поговорите о том, почему нельзя переписываться за рулем.

5. **Доверяйте** себе. Установите четкие правила игры. Договоритесь с ребенком, что ему можно делать, а чего нельзя.

6. **Попросите** ребенка научить вас. Это отличная возможность обсудить проблемы безопасности и конфиденциальности.

## ПУБЛИКАЦИИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Каждый день люди со всего мира делятся материалами в социальных сетях, рождая новые идеи и возможности, заводя дружеские связи.

Пожалуйста, учитывайте особенности своей аудитории, перед тем как публиковать что-либо.

Используйте инструменты, позволяющие управлять тем, кто сможет видеть ваши публикации.

Кроме того, помните:

**ЗАПРЕЩЕНО** публиковать материалы, которые содержат акты насилия, носят сексуальный характер или способствуют разжиганию ненависти.

Не забывайте, что материалы, которыми вы делитесь с друзьями, могут увидеть и другие люди.

**Важно следить за тем, как и чем вы делитесь!**

**Прежде чем что-то опубликовать, спросите себя:**

- «Может ли кто-то использовать мои публикации, чтобы нанести мне ущерб?»
- «Что будет, если моими публикациями поделятся с другими людьми?»
- «Что может случиться, если я опубликую этот материал?»

*По материалам  
 facebook.com*